



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Τμήμα Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών & Πληροφορικής

Φεβρουάριος 2022

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

# ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ

2

- ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ σε όλους τους χώρους του κτιρίου
- ΣΕ ΕΝΤΥΠΗ ΜΟΡΦΗ ΤΟ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟ ανά περίπτωση πιστοποιητικό ή βεβαίωση
- ΣΧΕΤΙΚΟ ΕΓΓΡΑΦΟ ΤΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ (ακαδημαϊκή ταυτότητα (ΠΑΣΟ) ή αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο)
- Κατά τη διάρκεια των διαλέξεων τα ανωτέρω έντυπα θα πρέπει να βρίσκονται σε προσβάσιμη θέση επάνω στο έδρανο.



# ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

3

- α)** Εμβολιασμένος/η και με ενισχυτική δόση ή εμβολιασμένος/η με 2 δόσεις τους τελευταίους 6 μήνες ή με μία δόση του εμβολίου J&J τους τελευταίους 2 μήνες, ή
- β)** Νόσηση από κορωνοϊό COVID-19 και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των είκοσι (20) ημερών και μικρότερο των εκατόν ογδόντα (180) ημερών από την ημερομηνία διάγνωσής τους ως θετικού κρούσματος κατόπιν διεξαγωγής εργαστηριακού ελέγχου, ή
- γ)** Έχουν διαγνωσθεί αρνητικοί είτε σε εργαστηριακό έλεγχο για κορωνοϊό COVID-19 με τη μέθοδο PCR που έχει διενεργηθεί με τη λήψη στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος, είτε σε εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορωνοϊού COVID-19 (rapid test). Ο εργαστηριακός έλεγχος νόσησης διενεργείται δύο (2) φορές εβδομαδιαίως έως σαράντα οχτώ (48) ώρες πριν από την Τρίτη και την Παρασκευή αντίστοιχα.



# ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

4

## ΠΡΟΣΟΧΗ

- Όσοι ενήλικοι έχουν εμβολιαστεί και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα τουλάχιστον επτά (7) μηνών από τη χορήγηση της δεύτερης δόσης ή, στην περίπτωση μονοδοσικών εμβολίων, τριών (3) μηνών από τη χορήγηση της μοναδικής δόσης, θεωρούνται πλήρως εμβολιασμένοι μόνο εφόσον έχουν λάβει και την αναμνηστική δόση.



# ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΑ Ι

5

- Το μάθημα διακόπτεται ανά 40 λεπτά, ώστε να γίνεται ένα εικοσάλεπτο τουλάχιστον διάλειμμα με ανοιχτά τα παράθυρα για εξαερισμό του χώρου.
- **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΩΝ ΝΑ ΕΞΕΡΧΕΣΤΕ ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ ΑΙΘΟΥΣΗΣ**
- Κατά την επιστροφή οι φοιτητές κάθονται στις ίδιες θέσεις.



# ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΑ II

6

- Παρακαλούμε σε περίπτωση αδιαθεσίας να ενημερώσετε αμέσως τον/την διδάσκοντα/διδάσκουσα.
- Συνίσταται η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής χειρουργικής μάσκας.
- Παρακαλούμε να μην συνωστίζεστε κατά τη διάρκεια του διαλείμματος και να κάνετε χρήση της μάσκας σας και στον εξωτερικό χώρο.



# ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΥΠΟΨΙΑΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ



**Εάν έχω συμπτώματα COVID-19 δεν μετακινούμαι και παραμένω σπίτι !**

Εάν έχω συμπτώματα και είμαι σε αίθουσα ή εργαστήριο του Πανεπιστημίου

Εάν δεν μπορώ να μετακινηθώ

Ενημερώνω τον διδάσκοντα τηρώντας όλα τα μέτρα αποφυγής διασποράς. Ο διδάσκων θα επιληφθεί του θέματος.

Εάν μπορώ να μετακινηθώ

Ενημερώνω τον διδάσκοντα και αποχωρώ τηρώντας όλα τα μέτρα αποφυγής διασποράς.

Επικοινωνώ με τον γιατρό μου για οδηγίες και φροντίζω να διενεργηθεί άμεσα **Rapid Test** !

Ασχέτως θετικού ή αρνητικού αποτελέσματος από το test, **ενημερώνω** για οδηγίες την επιτροπή υγείας για θέματα COVID-19 στο Τμήμα ([covidcse@cse.uoi.gr](mailto:covidcse@cse.uoi.gr))



# ΓΕΝΙΚΑ

9

- **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΕΛΘΕΤΕ ΣΕ ΔΙΑΛΕΞΗ ή ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**, εφόσον διαπιστώσετε ότι έχετε ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα, ασχέτως της αιτίας:
  - Πυρετός
  - Καταρροή/συνάχι
  - Βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη)
  - Λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή
  - Κρυάδες
  - Ρίγος (τρέμουλο)
  - Μυαλγίες
  - Κεφαλαλγία
  - Πονόλαιμος
  - Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης
  - Ναυτία, έμετος, κοιλιακό άλγος, διάρροιες.
- Αν διαπιστωθούν συμπτώματα φροντίζουμε για τη διενέργεια rapid test και ασχέτως αποτελέσματος ενημερώνουμε στο [covidcse@cse.uoi.gr](mailto:covidcse@cse.uoi.gr) για οδηγίες.

