

Πρόσκληση για την «Ημέρα Καριέρας 2026» του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Αγαπητοί/ες απόφοιτοι, φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,

Την **Πέμπτη 7 Μαΐου 2026**, σας προσκαλούμε στην «**Ημέρα Καριέρας 2026**» που θα πραγματοποιηθεί στο **Συνεδριακό Κέντρο του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων «Κάρολος Παπούλιας»**, και ώρα **10:00- 17:00**.

Η «**Ημέρα Καριέρας 2026**» είναι μια σημαντική ευκαιρία για:

- να γνωρίσετε τις συμμετέχουσες επιχειρήσεις που αναζητούν ανθρώπινο δυναμικό,
- να αντλήσετε ενημέρωση σχετικά με τις προοπτικές απασχόλησης και απαιτήσεις επαγγελματικών κλάδων,
- να διεκδικήσετε μια θέση εργασίας ή πρακτικής άσκησης που σας ενδιαφέρει άμεσα ή μελλοντικά,
- να πραγματοποιήσετε συνεντεύξεις γνωριμίας με στελέχη επιχειρήσεων,
- να αντλήσετε ενημέρωση αναφορικά με την προοπτική απασχόλησης σε συγκεκριμένες εταιρείες
- να διευρύνετε το δίκτυο των επαφών σας

Παράλληλα, στη φετινή διοργάνωση θα έχετε τη δυνατότητα να παρακολουθήσετε σύντομες παρουσιάσεις από εκπροσώπους επιχειρήσεων σε θέματα σταδιοδρομίας και αγοράς εργασίας.

Ενημερωθείτε για τις **Συμμετέχουσες Επιχειρήσεις** (ο κατάλογος ανανεώνεται συνεχώς) και για τον τρόπο συμμετοχής σας στο:

<https://career.uoi.gr/imeres-karieras-2026/#epixeir>

Και **δηλώστε τη συμμετοχή σας** στο link:

<https://career.uoi.gr/imera-karieras-2026-dilosi-symmetochis-foititon-apofoiton/>

Σημαντική Ενημέρωση για φοιτητές/τριες και αποφοίτους των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με έδρα στην Άρτα:

Οι φοιτητές/τριες και απόφοιτοι των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με έδρα στην Άρτα, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στην **Ημέρα Καριέρας 2026** την **Πέμπτη 7 Μαΐου 2026**, ενημερώνονται ότι θα υπάρχει διαθέσιμο λεωφορείο για την εξυπηρέτησή τους.

- Ημερομηνία:** Πέμπτη 7 Μαΐου 2026
- Αναχώρηση:** Στις 09:30 από την είσοδο του κτιρίου της Βιβλιοθήκης στην Πανεπιστημιούπολη της Άρτας
- Επιστροφή:** Στις 17:00 από το Συνεδριακό Κέντρο «Κάρολος Παπούλιας».

Εργαστήρια Προετοιμασίας για την Ημέρα Καριέρας 2026

Προκειμένου να προετοιμαστείτε καλύτερα για την **Ημέρα Καριέρας 2026** του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 7 Μαΐου 2026, σας προτείνουμε να συμμετέχετε σε ένα από τα εργαστήρια που διοργανώνει η **Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών/τριών (πρώην Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας)** σε συνεργασία με στελέχη επιλογής προσωπικού σχετικά με τη **συγγραφή Βιογραφικού Σημειώματος**, τη **διαχείριση μιας συνέντευξης δικτύωσης** αλλά και την **αξιοποίηση της Ημέρας Καριέρας**.

Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

- **23/4/2026 ώρα 12:30 – 14:30**

Τίτλος Εργαστηρίου: **«5+1 λόγοι να συμμετάσχεις στην Ημέρα Καριέρας 2026 & χρήσιμα Tips για τη Συνέντευξη Δικτύωσης» (Διαδικτυακά)**

Το εργαστήριο εστιάζει στην ανάδειξη των λόγων συμμετοχής σε μια Ημέρα Καριέρας και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και αυτοπαρουσίασης των συμμετεχόντων σε συνεντεύξεις δικτύωσης.

Εισηγήτριες: Ειρήνη Κωνσταντίνου, Χρύσα Τσιρώνη, Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Link παρακολούθησης:

<https://teams.microsoft.com/meet/31682236107885?p=iUM0plY6E8RhQ6tYFI>

- **27/4/2026 ώρα 15:00 – 16:30**

Τίτλος Εργαστηρίου: **«Ξεκλείδωσε τον δρόμο προς την επιτυχία»**
(Διαδικτυακά)

Το εργαστήριο εστιάζει στις στρατηγικές αναζήτησης εργασίας, στις βέλτιστες πρακτικές σύνταξης βιογραφικού και προετοιμασίας για συνέντευξη και στο πώς να ξεχωρίσει ένας υποψήφιος/α.

Εισηγήτρια : Κωνσταντινίδου Ισμήνη, με τίτλο Talent Acquisition Specialist, Randstad Hellas

Link παρακολούθησης:

<https://teams.microsoft.com/meet/32498977282343?p=unzDgpedADTZ0wY1vu>

- **29/4/2026 ώρα 17:00 – 19:00**

Τίτλος εργαστηρίου: **«Βιογραφικό που κλείνει Συνεντεύξεις» (Δια Ζώσης)**

Εισηγητής: Νίκος Πατσέλης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Career in Progress, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας.

Στόχος της συγκεκριμένης ενότητας είναι η μετατροπή του βιογραφικού σε εργαλείο καταγραφής επαγγελματικής αξίας.

Ενότητες:

- Αξιολόγηση Υφιστάμενης Εικόνας: Ανάλυση συνηθέστερων λαθών που υποβαθμίζουν την επαγγελματική παρουσία.
- Πρακτική άσκηση μετατροπής καθηκόντων σε μετρήσιμα αποτελέσματα (KPIs).
- Στρατηγικές ορθής παραγωγής & κατανομής περιεχομένου.
- Τεχνικές ενσωμάτωσης λέξεων-κλειδιών (ATS Optimization)

Αίθουσα 001, Ισόγειο κτιρίου Τμήματος Μαθηματικών

• 30/4/2026 ώρα 11:00-13:00

Τίτλος εργαστηρίου: «**LinkedIn Do's and Dont's**» (Δια Ζώσης)

Εισηγητής: Νίκος Πατσέλης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Career in Progress, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Το εργαστήριο στοχεύει στην κατανόηση και την ισχυροποίηση της ψηφιακής παρουσίας.

Ενότητες:

- Profile Makeover: Βελτιστοποίηση των sections Headline, About και Experience για μέγιστο impact.
- The Art of Networking: Στρατηγικές δικτύωσης και αλληλεπίδρασης
- Skills & Recommendations: Διαχείριση δεξιοτήτων και λήψη ισχυρών επαγγελματικών συστάσεων.

Αίθουσα KY2, Ισόγειο κτιρίου Τμήματος Μηχανικών Επιστήμης Υλικών

Δήλωση Συμμετοχής στα Εργαστήρια:

<https://forms.gle/mNNUjLF9zpozZVTZ7>

Επίσης, σας προτείνουμε να αξιοποιήσετε [το ενημερωτικό υλικό για τη σύνταξη του Βιογραφικού Σημειώματος](#).

Μη διστάσετε να έρθετε σε επαφή μαζί μας για τη συμμετοχή και καλύτερη προετοιμασία σας.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να επικοινωνήσετε:

Τηλέφωνα: 26510 07278, 26510 08454, 26510 09051

Email: myf-uoι@uoι.gr

Ιστοσελίδα: <https://career.uoi.gr/imeres-karieras-2026/>

Είμαστε βέβαιοι ότι η συμμετοχή σας θα δημιουργήσει πολύτιμες ευκαιρίες για εσάς. Ανυπομονούμε να σας υποδεχθούμε στην **"Ημέρα Καριέρας 2026"** !

Από την Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών
(πρώην ΔΑΣΤΑ)
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων